少し気分を変えて



㈱西の丸
代表取締役社長
西谷 淳

11月に入ると、宮崎でも朝晩の空気に少しずつ冬の気配が混じってきます。気象庁の最新の見通しでは、11月から1月にかけて九州南部の気温は平年より高くなる見込みです。比較的過ごしやすく、外へ出かけたくなる日もありそうですが、暖かな日が続くからと油断はできません。朝は冷え込み、昼間は上着がいらないほど暖かいという日もあります。出かける時間や場所に合わせて、脱ぎ着しやすい服装を心掛けたいところです。

11月は文化の日や勤労感謝の日があり、地域の催しや行楽など、秋を楽しむ機会も増える時期です。一方で、毎日の仕事は順調な日ばかりではありません。思うように進まないことがあったり、車の運転中に気持ちがざわついたり、人とのやり取りで少し疲れたり。理由は大きくなくても、何となく心がすっきりしない日はあります。

そんなときは、無理に気持ちを切り替えようとしなくてもよいのかもしれません。少し場所を変える。好きなことに集中する。温かいものを食べる。誰かと話す。日常から少し離れる時間が、気持ちを整えるきっかけになることがあります。

私たちが提供する遊技や食事、店で過ごしていただく時間も、その一つになれたらと考えています。悩みそのものを解決することはできなくても、帰る頃に「少し気分が変わった」と感じていただけたなら、私たちにとってうれしいことです。

秋から冬へ向かう11月。気温の変化には気を配りながら、自分なりの気分転換を見つけ、時には立ち止まって心を休ませる。そんな時間も、忙しい毎日の中では大切にしたいものです。